

CONAD



Artisti nella Qualità Maestri nella Convenienza

cartellino alla FIDAL Settore Agonistico, oppure agli Enti di Promozione nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, oppure alle Federazioni estere affiliate alla IAAF, ed essere in grado di provare la propria idoneità fisica mediante certificato medico agonistico rilasciato da un centro di medicina sportiva abilitato.

L'iscrizione è valida come accettazione del Regolamento.

"QUATTRO PORTE" NON COMPETITIVA (partenza ore 18,00 in coda alla competitiva)

La "Quattro Porte" NON competitiva è una camminata a passo libero ed è aperta a tutti. Sono previsti DUE percorsi a scelta di mt. 3.000 e di mt. 7.250.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono previste direttamente sul posto

Quota partecipativa € 1,50

PREMIAZIONI

Saranno premiate tutte le società sportive di atletica e podismo e tutti i gruppi spontanei con un minimo di 10 iscritti ciascuno e con due classifiche distinte.

Rientrano nei gruppi spontanei le società sportive che non siano di atletica leggera e podismo, le associazioni di volontariato, le scuole e altri gruppi vari.

L'organizzazione, pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità nei confronti di atleti che partecipano alle gare competitive sprovvisti di certificato di idoneità fisica. Declina altresì ogni responsabilità per danni a concorrenti, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA

Ore 15,30 presso Piazza Martiri 7 Luglio (Reggio Emilia) apertura gazebo iscrizioni

Ore 16,00 esibizione della Fanfara dei Bersaglieri di Scandiano

Ore 16,30 Lancio dei paracadutisti

Ore 17,00 partenza "Quattro Porte" competitiva GIOVANILE

Ore 18,00 partenza "Quattro Porte" competitiva ASSOLUTI e NON competitiva

Ore 18,10 Premiazioni "Quattro Porte" competitiva GIOVANILE

Ore 19,00 Premiazioni "Quattro Porte" competitiva Assoluti e gruppi

TUTTI i partecipanti alla manifestazione riceveranno in omaggio una maglietta personalizzata della "Quattro Porte"

RISTORO finale al termine delle gare offerto da CONAD e RIGHI



Tutti i partecipanti dovranno essere tesserati per l'anno in corso e previa esibizione del

IMPORTANTE

Tutti i premi saranno con prodotti in natura

Primi CINQUE classificati assoluti (esclusi dai premi di categoria)

Primi CINQUE classificati delle seguenti categorie:

| | |
|------------------------------|------|
| Cat. AM (1983-1996) | 1996 |
| Cat. BM (1973-1982) | 1982 |
| Cat. CM (1963-1972) | 1972 |
| Cat. DM (1953-1962) | 1962 |
| Cat. EM / 1952 e precedenti) | 1952 |

Settore MASCHILE

Prime CINQUE classificate assolute (escluse dai premi di categoria)

Prime CINQUE classificate delle seguenti categorie:

| | |
|-----------------------------|------|
| Cat. AF (1978-1996) | 1996 |
| Cat. BF (1963-1977) | 1977 |
| Cat. CF (1962 e precedenti) | 1962 |

Settore FEMMINILE

PREMIAZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva dovranno essere corredate da: dati personali, società di riferimento e tipo di tesseramento sportivo, copia di certificato di idoneità agonistica

Le iscrizioni possono essere effettuate entro venerdì 25 Maggio 2012 vedi note sul web www.laquattroporte.it oppure direttamente sul posto

Quota partecipativa € 5,00 entro venerdì 25 Maggio 2012 € 8,00 per le iscrizioni sul posto

ISCRIZIONI

"QUATTRO PORTE" COMPETITIVA ASSOLUTI (partenza ore 18,00)

Percorso di km. 7,250 Giro unico

Le iscrizioni vengono effettuate direttamente sul posto

Quota partecipativa € 1,50

ISCRIZIONI

Saranno premiati i primi TRE classificati di ogni categoria maschile e femminile

| | |
|---|-------|
| Cat. "Pulcini" e "Primi passi" (2003 al 2006) | 500 |
| Cat. "Esordienti" (2001-2002) | 500 |
| Cat. "Ragazzi/e" (1999-2000) | 1.000 |
| Cat. "Cadetti/e" (1997-1998) | 1.500 |
| 1 giro | 500 |
| 1 giro | 500 |
| 2 giri | 1.000 |
| 3 giri | 1.500 |

REGOLAMENTO

36^a QUATTRO PORTE

VIII Memorial Adriano Roccatagliati

Domenica 27 Maggio 2012

Piazza Martiri 7 Luglio - Reggio Emilia

ore 17:00

"Quattro Porte" competitiva giovanile m/f

Categorie

"Pulcini" e "Primi Passi" mt. 500

"Esordienti" mt. 500

"Ragazzi/e" mt. 1.000

"Cadetti/e" mt. 1.500

ore 18:00

Gara podistica competitiva di km. 7,250

Camminata non competitiva aperta a tutti di km. 3,00

dalle ore 16:00

Esibizione della Fanfara dei Bersaglieri di Scandiano Lancio di paracadutisti

Banca popolare dell'Emilia Romagna GRUPPO BPER

CONAD



Ci.Pi.Esse.

- PREMIAZIONI SPORTIVE
- STAMPA - INCISORIA
- ARTICOLI PROMOZIONALI
- ABBIGLIAMENTO

Via Soglia, 2F
Tel. 0522 340297 - Fax 0522 1710655

WEB

- Siti Internet
- Web design
- Multimedia
- Riprese video
- Montaggio video
- Studio fotografico

PRESTAMPA

- Studio grafico
- Servizi fotolito
- Lastre con ctp

STAMPA DIGITALE

- colori
- bianco e nero
- pubblicazioni per asili
- libretti uso e manutenzione
- cataloghi commerciali
- depliant pubblicitari
- edizioni d'arte
- packaging
- plastificazioni
- poster in grandi formati
- pannellature

proposte di comunicazione

Bertani&C.
INDUSTRIA GRAFICA

ArtiGrafiche DePietri

la fotolito
digital multimedial

Poviglio (RE) - Via Romana 42 - Tel. 0522.966349 - Fax 0522.969299
e-mail: info@lafotolito.eu - www.graphicpartners.eu



PARMIGIANO REGGIANO

QUANDO C'È, SI VINCE.



La Contabile S.p.A.

Sito internet e-commerce: www.lacontabile.net
Tel. 0522-930008 - Fax 0522-930203 - e-mail: lacontabile@lacontabile.net



TUTTO PODISMO



Articoli da Running

pietroboniburini@alice.it
Tel. 339 6489552

Via Guerra, 8
Cavriago (RE)

di Pietro Boniburini





RIGHI
Gastronomia Tradizionale Surgelata



Banca popolare dell'Emilia Romagna



GRUPPO BPER